



POLSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII INTEGRATYWNEJ

M.MILENA KARLIŃSKA-NEHREBECKA

Organizational Member of European Association for Psychotherapy

30-237 Kraków, Pod Skafą 9,

e: [pipi.mkn@gmail.com](mailto:pipi.mkn@gmail.com), tel. 797 414 938, 12 420 06 03

## Integratywna psychoterapia krótkoterminowa - kurs

Pacjenci zgłaszający się na psychoterapię oczekują rozwiązania problemu w możliwie krótkim czasie. Psychoterapia może trwać latami. Ale duch czasów i oczekiwania pacjentów są inne. Stawia to psychoterapeutom wysokie wymagania: umiejętności stworzenia w krótkim czasie sojuszu terapeutycznego opartego na osobistej więzi i autorytecie, zrozumienia świadomego i nieświadomego zgłoszenia pacjenta, budowania motywacji oraz skutecznej interwencji terapeutycznej, która przyniesie głębokie i trwałe zmiany.

Szkolenie wprowadza w sprawdzoną klinicznie integratywną psychoterapię krótkoterminową. Według teorii psychoterapii integratywnej tym co decyduje o skuteczności o jej skuteczności jest osoba psychoterapeuty a nie podejście czy zastosowane techniki. Potwierdzają to najnowsze badania naukowe oparte. Dlatego warsztat prowadzony jest w oparciu o doświadczenie osobiste, korzysta z dorobku i technik różnych kierunków i integruje je w przedstawianym modelu.

Szkolenie jest częścią programu certyfikacyjnego Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej.

### ZAWARTOŚĆ PROGRAMU M.IN.:

- Wielowymiarowa diagnoza psychoterapeutyczna
- Rozwój osobowościowych i technicznych kompetencji psychoterapeutycznych
- Kiedy trzeba, kiedy można a kiedy nie można pracować krótkoterminowo
- Zgłoszenie pacjenta na poziomie jawnym i ukrytym
- Psychoterapeuta jako centralny czynnik zmiany.
- Jak wykorzystać swoje atuty i ograniczenia
- Przeniesienie, przeciwprzeniesienie i sojusz terapeutyczny w empatycznej relacji z pacjentem.
- Interwencje inspirowane różnymi kierunkami terapii m. in. klaryfikacja, metafora, konfrontacja, humor, hipnoza, zadanie behawioralne, poznawcze, paradoksalne itd.,
- Model integratywnej psychoterapii krótkoterminowej.
- Wyniki badań naukowych dotyczące psychoterapii i psychoterapii integratywnej.

**FORMA ZAJĘĆ:** Ćwiczenia praktyczne, wykład, demonstracja na żywo, analiza zapisu wideo pracy słynnych psychoterapeutów, self-experience, superwizja.

**WARUNKI UCZESTNICTWA:** Zapraszamy profesjonalistów prowadzących psychoterapię lub pomoc psychologiczną, posiadających wyższe wykształcenie w naukach społecznych, humanistycznych lub medycznych.

**MATERIAŁY:** Uczestnicy otrzymają specjalnie przygotowane materiały szkoleniowe.

# 15-17 września, 13-15 października, 17-19 listopada 2017

(weekendy, 64 godziny akademickie)

## JAK SIĘ ZAPISAĆ:

### A. Telefonicznie

1. Wpłać zaliczkę.
2. Zadzwoń do Instytutu na numer: **797 414 938**. Podaj swoje dane kontaktowe, wykształcenie oraz nazwę szkolenia.
3. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail.

### B. Mailowo

1. Wpłać zaliczkę.
2. Napisz do Instytutu na adres [pipi.mkn@gmail.com](mailto:pipi.mkn@gmail.com)
3. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail

## KOSZT SZKOLENIA:

- płatne w ratach, łącznie: 1450 zł
- 450 zł - zaliczka do 14.08.2017
- 500 zł - do 15.09.2017
- 500 zł - do 13.10.2017  
(można zapłacić na zajęciach)
- lub wczesna wpłata ze zniżką:  
1350 zł - płatne do 14.07.2017

**Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność wpłat.**

## WPLATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej M.Milena Karlińska-Nehrebecka  
(z dopiskiem: „Krótkoterminowa”)

**Bank Millenium**

**76 1160 2202 0000 0003 1838 8259**

## INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

TEL. 12 420 06 03, 797 414 938, e-mail: [pipi.mkn@gmail.com](mailto:pipi.mkn@gmail.com)

## PROWADZENIE ZAJĘĆ:

**mgr MILENA KARLIŃSKA-NEHREBECKA** - certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej oraz Polskiej Federacji Psychoterapii, certyfikowana przez European Association for Psychotherapy i SP PTP. Psycholog kliniczny. Prezes i współzałożyciel Polskiej Federacji Psychoterapii. Narodowy Delegat Polski w European Association for Psychotherapy. Członek Society for Psychotherapy Research. Członek zespołu redakcyjnego International Journal of Psychotherapy. Członek Scientific Committee European Association for Psychotherapy. Właścicielka Polskiego Instytutu Psychoterapii Integratywnej. Kieruje kształceniem podyplomowym w psychoterapii w Instytucie.

**mgr ANNA BIESIADA** - certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej oraz European Association for Psychotherapy. Superwizor Certyfikowany przez Polską Federację Psychoterapii. Absolwentka Studium Psychoterapii w Instytucie. Stała współpracowniczka Instytutu, nauczyciel i koordynator programów szkoleniowych. Pracuje w Szpitalu MSW – PZP. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń osobowości. Prowadzi prywatną praktykę.

**mgr URSZULA WOJCIECHOWSKA-JAWORSKA** - certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej oraz European Association for Psychotherapy, superwizor Certyfikowany przez Polską Federację Psychoterapii. Absolwentka Studium Psychoterapii Instytutu. Stała współpracowniczka Instytutu. Wiele lat była dyrektorem Publicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, obecnie pracuje w Poradni Zdrowia Psychicznego S.P. ZOZ i prowadzi praktykę prywatną.